

Les aspects généraux suivants doivent être examinés dans le contexte de l'information spécifique à chaque produit :

- Une approche individualisée et centrée sur le patient pour le diagnostic et le traitement de la douleur est essentielle pour établir une relation thérapeutique entre le patient et le clinicien.
- Quelle que soit la puissance pharmacologique des médicaments antalgiques opioïdes, leur balance bénéfiques/risques est d'abord corrélée à la dose utilisée. Les risques, notamment ceux de développer un trouble de l'usage ou de surdosage, sont communs à tous les médicaments opioïdes.⁽⁹⁾
- Prendre en compte les variables spécifiques du patient, susceptibles d'affecter la dose, avant de prescrire des opioïdes.⁽¹⁾
- Une approche multimodale sans opioïde optimisée doit être utilisée dans les douleurs aiguës et chroniques avant de passer à un traitement opioïde ou d'associer un traitement par opioïde.⁽¹⁾
- Tous les patients doivent être soigneusement sélectionnés et les facteurs de risque d'abus évalués. Un contrôle et un suivi réguliers doivent être mis en place pour garantir que les opioïdes soient utilisés de manière appropriée, et en conformité avec les objectifs du traitement (intensité de la douleur et fonctionnalité) convenus avec le patient.^(3,4,5,9)
- Chez les patients souffrant de douleurs aiguës, tel que par exemple des douleurs post- chirurgicales, l'utilisation d'opioïdes doit être aussi courte que possible.⁽¹⁾
- Il est recommandé d'évaluer la pertinence d'une prescription et d'une dispensation de naloxone « prête à l'emploi », lors de la prescription d'un opioïde, qui est utile en cas de risque de surdosage avec risque vital et, le cas échéant, d'informer le patient et son entourage sur les modalités de son utilisation.⁽⁹⁾
- Des examens cliniques réguliers sont nécessaires, en cas d'utilisation à long terme des opioïdes, afin d'évaluer le contrôle de la douleur, son impact sur le mode de vie, le bien-être physique et psychologique du patient, les effets indésirables et la nécessité de poursuivre le traitement.^(2,7)
- Tout traitement de longue durée par des opioïdes devra être surveillé et faire l'objet d'une réévaluation régulière incluant une diminution progressive de la dose ou une interruption du traitement.^(3,4,5,9)
- Les patients doivent être informés des effets indésirables potentiels des opioïdes ainsi que de la possibilité de développer une accoutumance, une dépendance et une addiction.^(3,4,5)
- La dépendance est possible même lorsque les opioïdes sont pris conformément aux instructions du médecin. La prévalence exacte de la dépendance chez les patients traités avec des opioïdes pour une douleur chronique est difficile à déterminer.⁽⁶⁾
- Une prise en charge pluridisciplinaire, avec le concours d'un addictologue, est recommandée pour des patients présentant un trouble lié à l'usage de substances et souhaitable pour ceux ayant des antécédents d'addiction.⁽⁹⁾
- Des supports d'information clairs et des campagnes de sensibilisation peuvent contribuer à améliorer les connaissances des patients et du grand public en matière d'opioïdes et en réduire le mésusage.⁽⁸⁾

1. DHHS Pain Management Best Practices Inter-Agency Taskforce Report Mai 2019

2. O'Brien T et al. Eur J Pain 2017;21:3-192

3. Faculty of Pain Medicine, Opioids Aware <https://www.rcoa.ac.uk/faculty-of-pain-medicine/opioids-aware>. Consulté le 27/04/2020

4. Je prends des médicaments antidouleurs à bon escient - <https://ansm.sante.fr>. Consulté le 27/04/2020.

5. Kosten TR et al, Scie Pract. Perspect 2002;1:13-20

6. Rosenblum A et al. Exp. Clin. Psychopharmacol. 2008;16(5):405-416

7. État des lieux de la consommation des antalgiques opioïdes et leurs usages problématiques -Rapport (27/02/2019) . www.ansm.sante.fr. Consulté le 27/04/2020

8. OECD Health Policy. Addressing Problematic opioid use in OECD Countries Mai 2019 <http://www.oecd.org/health/addressing-problematic-opioid-use-in-oecd-countries-a18286f0-en.htm>

9. HAS. Bon usage des médicaments opioïdes : antalgie, prévention et prise en charge du trouble de l'usage et des surdoses. Recommandation de bonne pratique. Mars 2022 https://www.has-sante.fr/jcms/p_3215131/fr/bon-usage-des-medicaments-opioides-antalgie-prevention-et-prise-en-charge-du-trouble-de-l-usage-et-des-surdoses